

PROMOUVOIR LA RÉFLEXION CLINIQUE POUR LUTTER CONTRE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

CHEMINEMENT

- ☐ Constat de départ
- ☐ Recherche théorique
- ☐ Problématisation
- ☐ Enquête sur le terrain
- ☐ Axes d'amélioration
- ☐ Conclusion

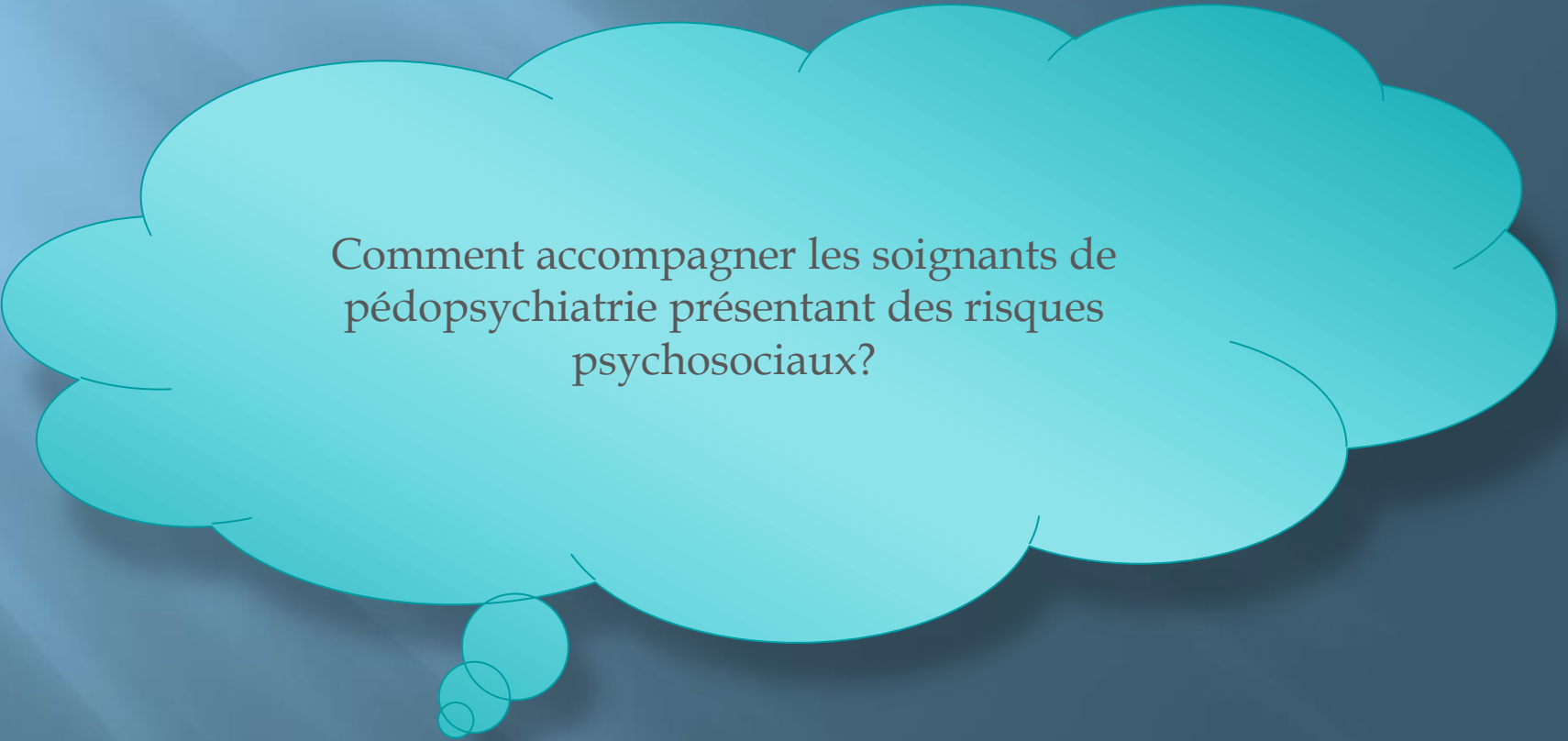
CONSTAT DE DÉPART

□ Situations interpellantes



CONSTAT DE DÉPART

□ Question de départ



Comment accompagner les soignants de
pédopsychiatrie présentant des risques
psychosociaux?

RECHERCHE THÉORIQUE

Le travail soignant

- Engagement psychique et émotionnel
- Analyser les effets sur les soignants et sur l'équipe
 - Besoin de reconnaissance
- Réciprocité dans la relation de soins : sentiment d'utilité et occasion de réparer sa propre histoire

RECHERCHE THÉORIQUE

Le travail soignant

- Engagement psychique et émotionnel
- Analyser les effets sur les soignants et sur l'équipe
 - Besoin de reconnaissance
- Réciprocité dans la relation de soins : sentiment d'utilité et occasion de réparer sa propre histoire

Les risques psychosociaux

- Sentiment de souffrance au travail
 - Impact sur la vie professionnelle, personnelle et sociale des soignants
 - Absentéisme
 - Altération de la dynamique d'équipe
- Dégradation de la qualité des soins

RECHERCHE THÉORIQUE

Le travail soignant

- Engagement psychique et émotionnel
- Analyser les effets sur les soignants et sur l'équipe
 - Besoin de reconnaissance
- Réciprocité dans la relation de soins : sentiment d'utilité et occasion de réparer sa propre histoire

Les risques psychosociaux

- Sentiment de souffrance au travail
 - Impact sur la vie professionnelle, personnelle et sociale des soignants
 - Absentéisme
- Altération de la dynamique d'équipe
- Dégradation de la qualité des soins

L'accompagnement des soignants

- Démarche éthique pour les soignants et pour les patients
 - Elaboration sur les pratiques professionnelles
 - Donner du sens et accorder de la reconnaissance à l'activité soignante
- Regard clinique du cadre de santé de proximité

PROBLÉMATIQUE

En quoi l'accompagnement par la réflexion clinique permet-il, au cadre de santé de proximité, de prévenir les risques psychosociaux en pédopsychiatrie?

HYPOTHÈSE

L'accompagnement par la réflexion clinique constitue, pour un cadre de santé de proximité, un levier de prévention des risques psychosociaux en pédopsychiatrie, en canalisant l'implication émotionnelle des soignants .

ENQUÊTE SUR LE TERRAIN

- Le contexte de l'enquête

2 HDJ

DRH, médecin du travail, médecin pédopsychiatre, CSDS, psychologues, CDS, infirmiers, éducatrice spécialisée

ENQUÊTE SUR LE TERRAIN

□ La prévention des risques psychosociaux en pédopsychiatrie.

- Travail pluridisciplinaire
- Repérage des enjeux de la relation thérapeutique et des mécanismes de protection
 - Difficulté à maintenir la bonne proximité
- Poids des contraintes institutionnelles ajouté aux difficultés de prise en charge
 - Inquiétude liée aux changements non accompagnés
 - Sentiment de manque de reconnaissance
 - Recours à la réflexion clinique



ENQUÊTE SUR LE TERRAIN

- ❑ L'accompagnement par la réflexion clinique comme levier pour le cadre de santé de proximité.

- Cadre institutionnel
- Trio médecin/psychologue/cadre
 - Elaboration collective
 - Nécessité de donner du sens
 - Besoin de prendre du recul
- Regard d'un intervenant extérieur
- Fonction de tiers du cadre de santé



ENQUÊTE SUR LE TERRAIN

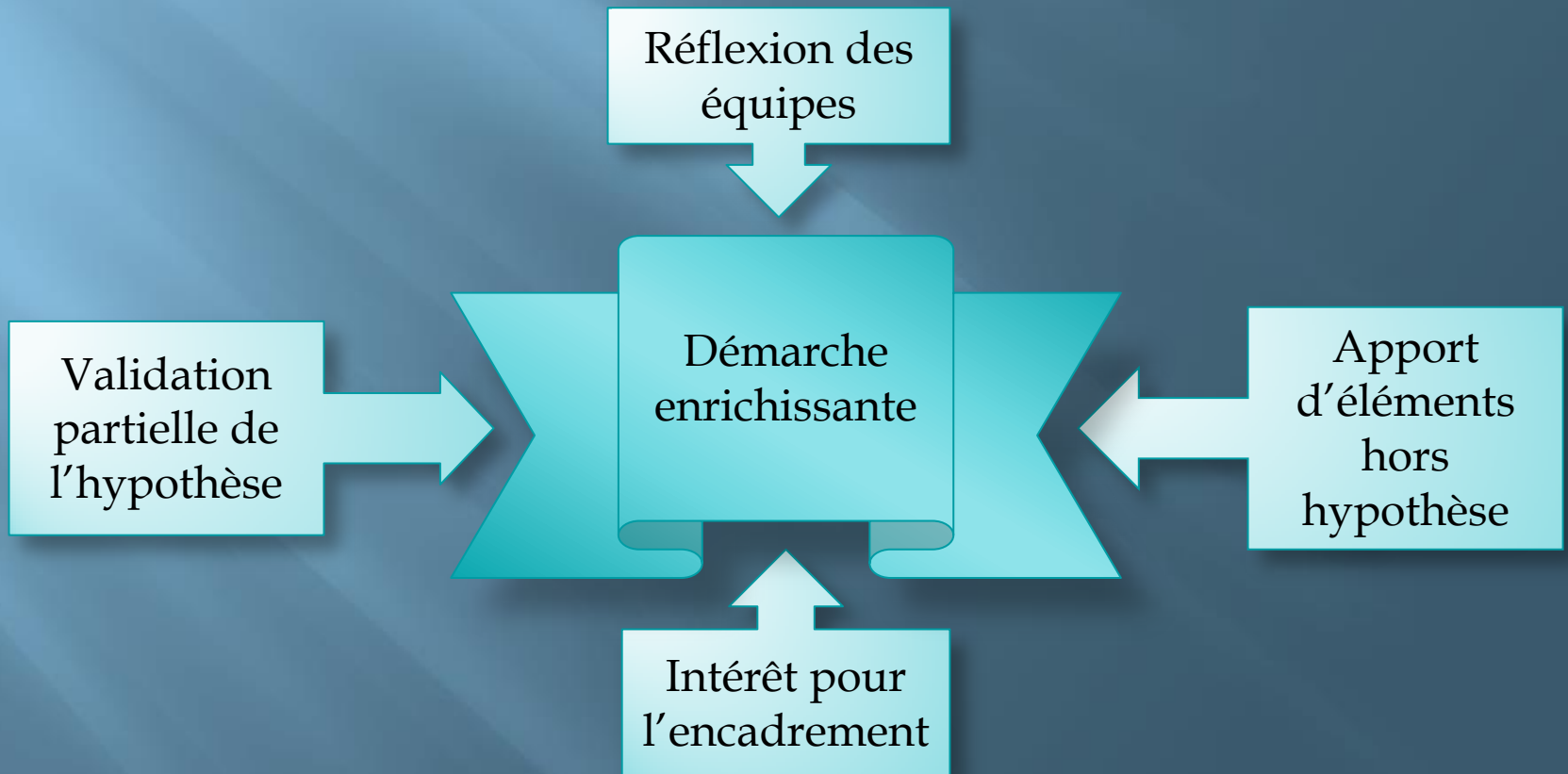
❑ La canalisation de l'implication émotionnelle des soignants.

- Sentiment de souffrance au travail
 - Difficultés relationnelles et implication affective
 - Rôle des psychologues
- Besoin d'un intervenant extérieur
 - Engagement de chacun dans un travail personnel
- Positionnement du cadre de santé
 - Dynamique d'équipe : Ressource ou frein?



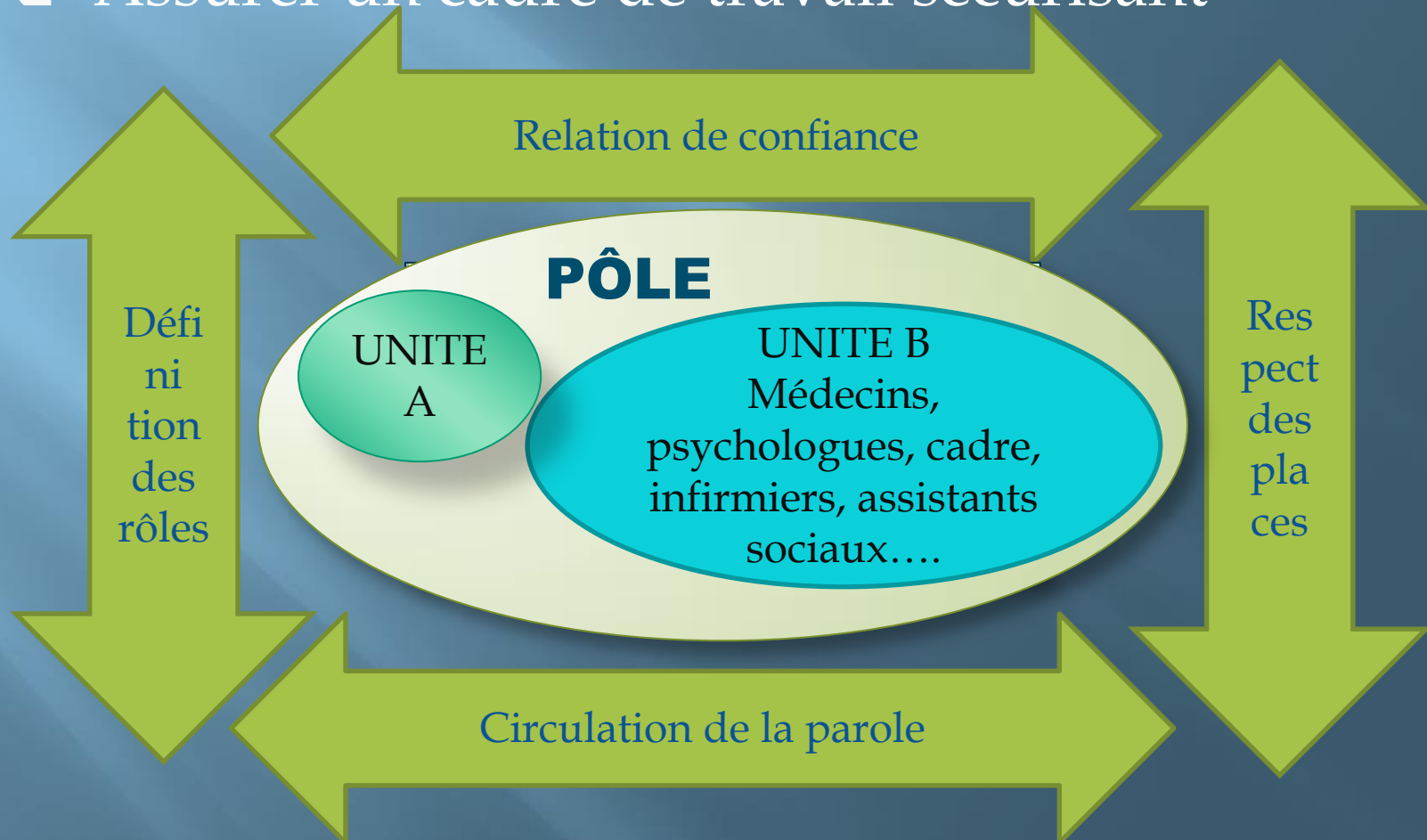
ENQUÊTE SUR LE TERRAIN

□ Les effets de l'enquête



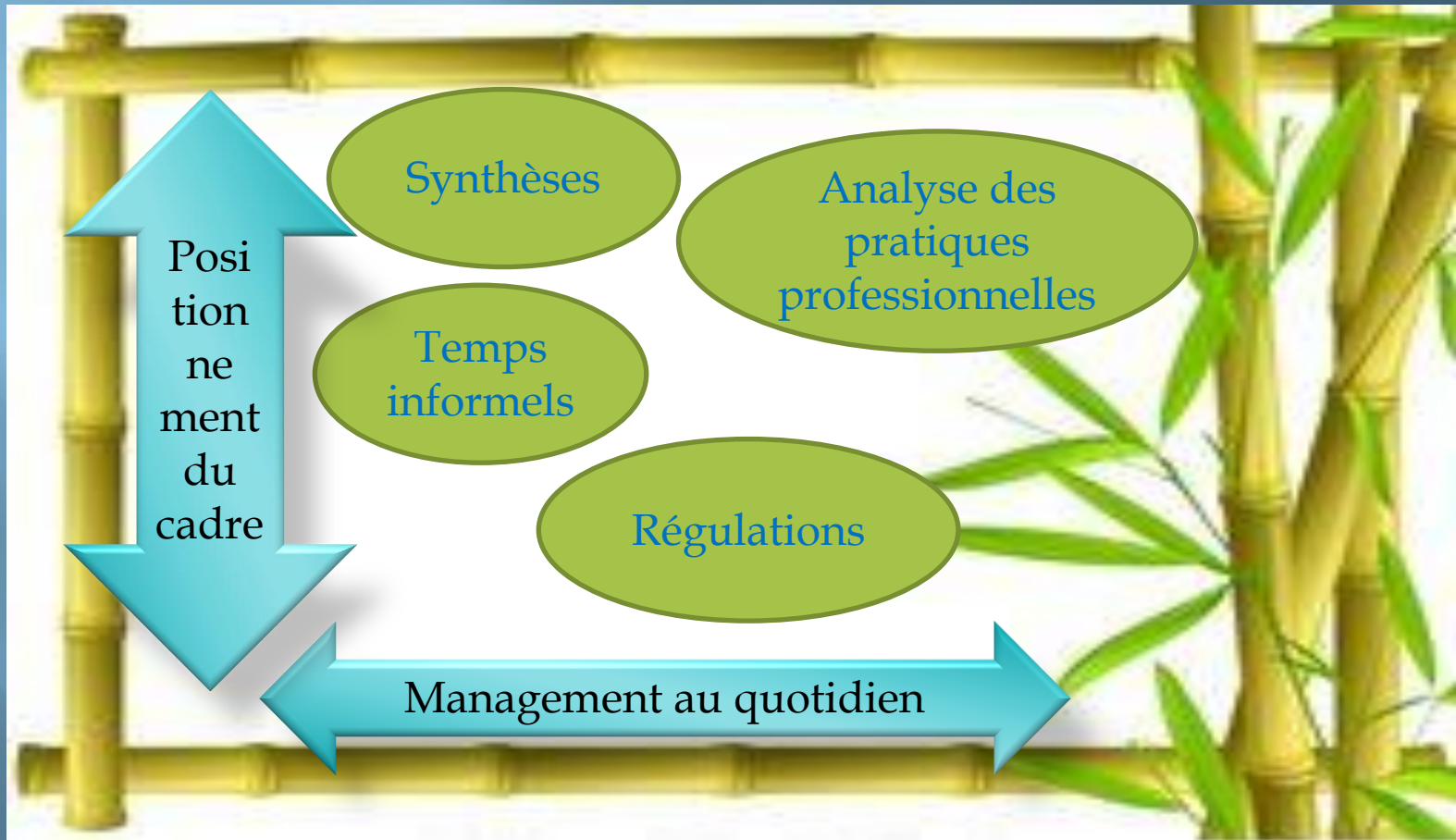
AXES D'AMÉLIORATION

- Assurer un cadre de travail sécurisant



AXES D'AMÉLIORATION

- Favoriser la réflexion clinique



CONCLUSION



MERCI
POUR VOTRE
ATTENTION

